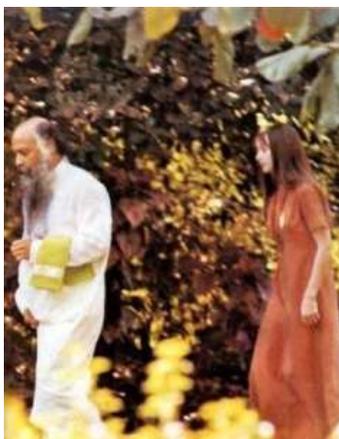


## Bagaimana Anda Tahu Bahwa Seseorang Benar-Benar Mencintai Anda?

Posted on [April 25, 2016](#)



by **Osho**

Ada tiga lapisan individu manusia: fisiologi nya, yaitu tubuh; psikologinya, yaitu pikiran; dan keberadaannya, diri-nya yang kekal. Cinta bisa eksis di tiga alam ini, tapi kualitas nya akan berbeda. Di bidang fisiologi, tubuh, itu hanya seksualitas. Anda dapat menyebutnya cinta, karena kata ‘cinta’ tampaknya menjadi puitis, indah. Tapi sembilan puluh sembilan persen orang menyebut seks mereka, sebagai cinta. Seks adalah biologis, fisiologis, chemistry; kimia, hormon Anda – semuanya bahan material yang terlibat di dalamnya.

Anda jatuh cinta dengan seorang wanita atau pria. Apakah Anda dapat dengan tepat menjelaskan mengapa wanita ini menarik bagi Anda? Tentu saja Anda tidak dapat melihat dirinya, karena Anda juga belum melihat diri Anda sendiri. Anda juga tidak dapat melihat psikologi dirinya juga, karena untuk membaca pikiran seseorang bukanlah pekerjaan mudah. Jadi apa yang telah Anda temukan pada wanita? Sesuatu dalam fisiologi Anda, dalam kimia Anda, hormon Anda, yang tertarik dengan hormon wanita, fisiologi nya, kimia nya. Ini bukan urusan cinta; ini adalah urusan kimia.

Coba pikirkan: perempuan yang anda cinta pergi ke dokter, melakukan perubahan jenis kelamin, mulai tumbuh jenggot dan kumis. Apakah Anda akan tetap mencintainya? Tidak ada yang berubah, hanya kimia, hormon. Kemana cinta Anda telah pergi?

Cinta jenis yang pertama dapat disebut seks. Cinta jenis kedua dapat disebut cinta. Cinta ketiga harus disebut kasih sayang – kualitas, tanpa tujuan – tidak posesif dan tidak membiarkan orang lain untuk memiliki Anda. Kualitas cinta seperti itu adalah suatu revolusi radikal yang bahkan sangat sulit untuk dimiliki.

Hanya satu persen orang tahu sedikit lebih dalam. Penyair, pelukis, musisi, penari, penyanyi memiliki kepekaan yang membuat mereka dapat merasakan lebih dari tubuh seseorang. Mereka bisa merasakan keindahan pikiran, kepekaan hati, karena mereka sendiri hidup di alam itu.

Ingat ini sebagai aturan dasar: Di mana pun Anda hidup, Anda tidak dapat melihat lebih dari itu. Jika Anda

hidup di tubuh Anda, jika Anda berpikir Anda hanya tubuh Anda, Anda hanya dapat tertarik kepada tubuh seseorang. Ini adalah tahap fisiologis cinta. Tapi seorang musisi, pelukis, penyair, hidup di alam yang berbeda. Dia tidak berpikir, ia merasa. Dan karena dia hidup di hatinya, ia bisa merasakan hati orang lain. Ini yang biasanya disebut cinta. Ini sangat jarang. Saya mengatakan hanya ada satu persen mungkin, sesekali saja.

Mengapa banyak orang tidak pindah ke alam kedua yang sangat indah? Tapi ada masalahnya: apa yang sangat indah juga sangat halus. Ia bukan perangkat keras, itu terbuat dari kaca yang sangat rapuh. Dan sekali cermin telah jatuh dan rusak, maka tidak ada cara untuk merakitnya kembali. Banyak orang takut untuk begitu banyak terlibat sehingga mereka akan mencapai lapisan halus cinta, karena pada tahap itu cinta menjadi sangat indah tetapi juga sangat penuh perubahan.

Sentimental bukan terbuat dari batu, mereka itu seperti bunga mawar. Lebih baik untuk memiliki bunga mawar yang terbuat dari plastik, karena akan selalu ada disana, dan setiap hari Anda dapat mencucinya di pancuran air dan ia akan menjadi segar. Anda dapat menaruh beberapa parfum Perancis di atasnya. Jika warnanya memudar Anda bisa melukis dan mewarnainya lagi. Plastik adalah salah satu hal yang paling tidak bisa dihancurkan di dunia. Ia stabil, permanen; maka orang berhenti di fisiologis. Hal tersebut dangkal, tapi itu stabil.



Penyair, juga artis adalah yang diketahui dapat jatuh cinta hampir setiap hari. cinta mereka adalah seperti bunga mawar. Dimana ada harum yang mewangi, begitu hidup, menari di angin, di bawah hujan, di bawah sinar matahari, menegaskan keindahannya. Tapi saat malam hari ia mungkin hilang, dan Anda tidak dapat melakukan apa-apa untuk mencegahnya. Semakin dalam cinta di hati adalah seperti angin yang datang ke kamar Anda, membawa kesegaran, kesejukan, dan kemudian hilang. Anda tidak dapat menangkap dan memegang angin dalam genggaman Anda.

Sangat sedikit orang yang begitu berani untuk hidup dengan momen-demi- momen, perubahan dalam hidup. Oleh karena itu, mereka telah memutuskan untuk jatuh ke dalam cinta yang dimana mereka dapat bergantung. Saya tidak tahu jenis cinta mana yang Anda tahu – tapi paling mungkin adalah jenis yang pertama, mungkin juga, jenis kedua. Dan Anda takut bahwa jika Anda mencapai keberadaan Anda, apa yang akan terjadi dengan cinta Anda? Tentu saja akan hilang – tetapi Anda tidak akan menjadi pecundang. Sebuah jenis baru dari cinta akan timbul yang muncul hanya mungkin untuk satu orang di antara jutaan. Cinta seperti itu yang dapat disebut 'kasih sayang.

Para wartawan telah bertanya kepada saya, “Mengapa ada begitu banyak wanita di sini?” Jelas, pertanyaannya adalah relevan, dan mereka terkejut ketika saya menjawab mereka. Mereka seperti tidak mengharapkan

jawabannya demikian. Saya telah katakan kepada mereka, “Saya seorang pria.” Mereka menatap saya, tidak percaya. Saya berkata, “Itu adalah wajar bahwa lebih banyak perempuan akan berada di sini, karena alasan sederhana bahwa apapun yang telah dikenal mereka dalam kehidupan mereka sebelumnya adalah entah apakah itu seks, atau dalam kasus yang jarang terjadi, mungkin beberapa momen cinta. Tapi mereka tidak pernah datang untuk mengetahui rasa ‘kasih sayang’.” Saya telah mengatakan kepada para wartawan ini, “Bahkan para laki-laki yang Anda lihat di sini telah menuai banyak kualitas feminin di dalam diri mereka yang telah banyak ditekan pada masyarakat yang ada di luar.”



Dari awal setiap anak laki-laki diberitahu, “Kamu adalah anak laki-laki, bukan perempuan. Berperilaku seperti anak laki-laki! Air mata adalah untuk anak perempuan, tetapi tidak untuk kamu. Jadilah jantan.” Jadi setiap anak langsung memotong kualitas feminin nya. Dan semua yang indah adalah feminin. Jadi akhirnya apa yang tersisa hanyalah binatang barbar. Seluruh fungsinya adalah hanya untuk mereproduksi anak. Perempuan juga tidak diperbolehkan untuk memiliki apapun yang memiliki kualitas jantan. Jika dia ingin memanjat pohon dia akan segera dihentikan, “Ini untuk anak laki-laki, bukan untuk anak perempuan!” Aneh! Jika anak perempuan itu memiliki keinginan untuk memanjat pohon, itu sudah cukup bukti bahwa dia harus diperbolehkan.

Semua masyarakat lama telah menciptakan pakaian yang berbeda untuk pria dan wanita. Ini tidak benar; karena setiap pria adalah juga seorang wanita. Ia telah datang dari dua sumber: ayah dan ibunya. Keduanya telah memberikan kontribusi untuk keberadaannya. Dan setiap wanita juga pria. Kita telah menghancurkan keduanya. Wanita telah kehilangan semua keberanian, petualangan, penalaran, logika, karena itu semua dianggap kualitas seorang pria. Dan pria telah kehilangan rasa syukur, sensitivitas, kasih sayang, kebaikan. Keduanya telah menjadi hanya setengah. Ini adalah salah satu masalah terbesar yang harus kita pecahkan – setidaknya untuk orang-orang terdekat kita.

Para Sannyasin saya harus memiliki keduanya: setengah pria, setengah wanita. Itu akan membuat mereka lebih kaya. Mereka akan memiliki semua kualitas yang tersedia untuk manusia, bukan hanya setengah. Pada titik itu, Anda akan memiliki aroma ‘kasih sayang’. Para wartawan bertanya kepada saya, “Apakah Anda mencintai Sheela?” Saya berkata, “Tentu saja. Tapi saya mmencintai begitu banyak wanita yang bahkan saya tidak tahu nama mereka. Dan tidak hanya wanita -. Saya mencintai begitu banyak pria, karena mereka juga setengah wanita.” Dalam satu juta Sannyasin di seluruh dunia, saya tidak dapat menunjuk satu orang dan mengatakan, “Ini adalah orang yang saya cintai” Saya hanya bisa mengatakan, “Saya cinta.” Siapa pun yang siap untuk menerima cinta saya ... itu tersedia. Jadi jangan takut. Ketakutan Anda itu benar: apa yang Anda anggap sebagai cinta akan hilang, tapi apa yang akan datang menggantikannya adalah sesuatu yang sangat besar, tak terbatas.

Anda akan mampu mencintai tanpa menjadi terikat. Anda akan mampu mencintai banyak orang karena untuk mencintai hanya satu orang adalah membuat diri menjadi miskin. Satu orang dapat memberikan pengalaman tertentu tentang cinta, tapi untuk mencintai banyak orang ....



Anda akan kagum bahwa setiap orang memberikan perasaan baru, lagu baru, ekstasi baru. Oleh karena itu, saya menentang pernikahan. Dalam visi saya, pernikahan di komuni harus dibubarkan. Orang dapat hidup bersama seumur hidup mereka jika itu yang mereka inginkan, tapi itu bukan suatu keharusan hukum. Orang harus bergerak, memiliki pengalaman cinta sebanyak mungkin. Mereka seharusnya tidak posesif. Posesif menghancurkan cinta. Dan mereka tidak harus dimiliki, karena itu juga menghancurkan cinta Anda.

Semua manusia layak dicintai. Tidak perlu harus menambatkan ke satu orang untuk seluruh hidup Anda. Itulah salah satu alasan mengapa semua orang di seluruh dunia terlihat begitu bosan. Mengapa mereka tidak bisa tertawa seperti Anda? Mengapa mereka tidak bisa menari seperti Anda? Mereka dirantai dengan rantai yang tak terlihat: pernikahan, keluarga, suami, istri, anak-anak. Mereka dibebani dengan segala macam tugas, tanggung jawab, pengorbanan. Dan Anda ingin mereka tersenyum dan tertawa dan menari dan bersukacita? Anda meminta sesuatu yang mustahil. Buatlah orang bebas mencintai, buatlah orang menjadi tidak-posesif. Tapi ini bisa terjadi hanya jika dalam meditasi Anda menemukan diri Anda. Tidak ada yang perlu dilatih.

Saya tidak mengatakan kepada Anda, “Malam ini Anda pergi ke beberapa wanita lain hanya untuk praktek.” Anda tidak akan mendapatkan apa-apa, dan Anda mungkin akan kehilangan istri Anda. Dan di pagi hari Anda akan terlihat konyol. Ini bukan pertanyaan untuk berlatih, ini adalah pertanyaan untuk menemukan keberadaan Anda. Dengan ditemukannya keberadaan anda maka akan diikuti kualitas ‘kasih sayang. Kemudian Anda hanya cinta. Dan itu akan menyebar. Pertama, itu adalah manusia, dan segera hewan, burung, pohon, gunung, bintang. Akan datang hari ketika seluruh keberadaan adalah kekasih Anda yang tercinta. Itulah potensi kita. Dan siapa saja yang tidak mencapai itu hanya membuang-buang hidupnya.

Ya, Anda akan harus kehilangan beberapa hal, tetapi semua itu tidak berharga. Anda akan mendapatkan begitu banyak sehingga Anda tidak akan pernah berpikir lagi tentang apa yang telah hilang. Sebuah ‘kasih sayang dari dalam diri yang murni yang dapat menembus ke semua makhluk – yang adalah hasil dari meditatif, dalam keheningan, dari menyelam jauh di dalam diri Anda sendiri. Saya hanya mencoba untuk membujuk Anda. Jangan takut kehilangan apa yang Anda miliki.

Osho, From Death to Deathlessness, Talk #17





Ikian

---

**Bagikan ini:**



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Osho](#) dan tag [cinta](#), [feminin](#), [hati](#), [kasih sayang](#), [kriya yoga indonesia](#), [maskulin](#), [Osho](#), [sannyasin](#). Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Buat situs web atau blog gratis di [WordPress.com](https://WordPress.com).*